




普段の心がけ

薬は、お医者さんや薬局・薬店からもらったもの以外は飲まないでください。



- お酒・たばこ・薬物などは、体に悪影響があるので、だれに誘われても断る強い意志を持ちましょう。
- わからないこと、心配なことがあったらひとりで悩んでいないでうちの人や学校の先生に相談しましょう。

37

