

2 段



1 段



なわ
リズ縄ウィーク (1/23~1/27)

| | 23日 (月) | 24日 (火) | 25日 (水) | 26日 (木) | 27日 (金) |
|-------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| ゆうゆう タイム | だん 1・2段 昌利先生 | だん 5・6段 昌利先生 | だん 9・10段 昌利先生 | だん 11・12段 昌利先生 | だん 15・16・20段 昌利先生 |
| 昼休み | だん 3・4段 宇田先生 | だん 7・8段 谷澤先生 | だん 17~20段 喜美先生 | だん 13・14段 山下先生 | ジャンプ王 挑戦日 |

だいいくかん れんしゅう たいいくかん
体育館で練習 しよう！ 困ったことは、せんせい そうだん
先生に相談してね！